

Lokálne sústreďenie / tréning / LT Optimist
14.4. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Dvořák Oliver
3	Hrušová Gréta
4	Krivosudská Hana
5	Krivosudský Henrich
6	Lazarová Eva

Časový rozpis:

09:00 – 17:00	Brífing. Príprava lode, nácvik na brehu, vyplávanie. Obed. Vypĺavanie, zbalenie lodí, debrífing.
---------------	---

Zhodnotenie:



Grétko sledovala „svojich“ zverencov po očku – raz po ľavom a raz po pravom.

Bolo naozaj skvelé, že sa deti dostali na vodu, pretože si utvrdili správny postup úkonov pri obrate po vetre. Výrazný posun oproti včerajšku bol zreteľný u všetkých detí. Bol to veľmi užitočný deň.

Veľmi príjemným prekvapením pre mňa bolo keď sa deti, napriek tomu že rodičia mali iný program, dožadovali tréningu aj na dnešný deň. Boli úspešné a mali zároveň šťastie, že rodičom sa podarilo zmeniť program. Aj keď sme už včera robili halu na vode, ráno sme najskôr začali s nácvikom na brehu. Pri malých deťoch je dôležité, aby pred vyplávaním získali dôveru vo svojej schopnosti. Podarilo sa. Tréning na vode bol jednoznačne pre úplných začiatníkov,

